



fata
onlus

**Progetto
di Arteterapia**
Anno 2014

Arteterapeuta
**Domenica
MUSUMECI**

PENSIAMO A... COLORI



PREMESSE



- L'arteterapia nasce dall'idea che **le immagini artistiche possono aiutarci a capire chi siamo, a esprimere sentimenti ed esperienze difficili da comunicare a parole.**
- Il linguaggio dell'arte aiuta a trovare nuovi canali di comunicazione, alternativi a quello verbale, grazie a un **nuovo alfabeto di immagini e colori.**
- La finalità generale dell'arteterapia è quella **di far sperimentare benessere** senza concentrarsi sul valore artistico dell'opera realizzata in quanto la sua azione benefica si esplica prima e dopo: quando l'idea creativa nasce e mentre acquista forma.
- Facendo arte, in alcuni casi, le persone riescono a “dimenticare il loro stato fisico”. Quando si è impegnati in un'attività artistica spesso ci si eleva al di sopra della malattia o del disagio, vincendo il dolore e superando le angosce.

OBIETTIVI



- L'attività di arteterapia accompagna gli utenti ad un **fare creativo** che stimola la fantasia, libera le emozioni e rilascia una sensazione di benessere. I colori sono portatori di armonia perché esprimono energia, calore, serenità, rilassano e divertono.
- Ogni incontro è suddiviso in momenti di attività manuale vera e propria, alternati a dialoghi, ascolto e confronto: ciò permette a ogni utente di entrare in **confidenza con gli altri, di conoscersi meglio** mettendosi in **relazione con il gruppo**.

ATTIVITA'



- Il progetto di arteterapia “*Pensiamo a ... colori*” è rivolto a quattro distinti gruppi di utenti, divisi per fasce d'età: **nani** (2-4 anni), **bambini** (4-10 anni), **preadolescenti** (10-14 anni), **adolescenti** (14-18 anni). In totale coinvolge circa **40 bambini**, ospiti di quattro diversi servizi di FATA.
- L'attività di arteterapia si sviluppa attraverso un ciclo di incontri (**1 incontro settimanale, da Gennaio a Giugno 2014**), in cui vengono realizzati i laboratori e le varie fasi di lavoro.
- **Ogni gruppo, composto da circa 10 partecipanti**, lavora seguendo percorsi propri: impiegando modalità, tecniche e materiali idonei alle conoscenze dei partecipanti.
- Le attività di arteterapia sono realizzate utilizzando **diverse tecniche e strumenti**: pittura, pastelli, acquarelli, pennarelli, collage e materiali di riciclo. L'uso dei colori è il mezzo per esprimere e raccontare i pensieri, vissuti ed emozioni.
- **Il 'fare' è al centro** delle attività manuali e verbali: ogni laboratorio si conclude con l'illustrazione del proprio elaborato al gruppo di lavoro, in modo da stimolare la socializzazione delle proprie emozioni e idee.
- Gli incontri settimanali (della durata di 1 ora) si svolgeranno presso lo spazio ludico della Comunità Eos (per i nani), presso il semiconvitto Il Rifugio (per bambini e preadolescenti), presso la Comunità Fatado per le adolescenti. Durante gli incontri è prevista la partecipazione di almeno un'educatrice.