



fata
onlus

**Progetto
di Arteterapia**

Anno 2013

a cura di

**Domenica
MUSUMECI**

Arteterapeuta

**PENSIAMO
A... COLORI**



PREMESSE



- L'attività di arteterapia si sviluppa attraverso un ciclo di incontri in cui vengono realizzati i laboratori e le varie fasi di lavoro.
- In generale, la finalità delle proposte artistiche è quella di far provare ai piccoli utenti una sensazione di benessere interiore che li aiuta a stare bene con gli altri oltre che con se stessi.
- In arteterapia il linguaggio dell'arte aiuta a trovare nuovi canali di comunicazione, alternativi a quello verbale, grazie a un nuovo alfabeto di immagini e colori.

OBIETTIVI



- L'attività di arteterapia accompagna gli utenti ad un **fare creativo** che stimola la fantasia, libera le emozioni e rilascia una sensazione di benessere. I colori sono portatori di armonia perché esprimono energia, calore, serenità, rilassano e divertono.
- Ogni incontro è suddiviso in momenti di attività manuale vera e propria alternati a dialoghi, ascolto e confronto: ciò permette a ogni utente di entrare in **confidenza con gli altri, di conoscersi meglio** mettendosi in **relazione con il gruppo**.

ATTIVITA'



- Il progetto di arteterapia "*Pensiamo a ... colori*" è rivolto a tre distinti gruppi di utenti divisi per fasce d'età: **piccolini** (2-3 anni), **bambini** (6-10 anni), **preado** (10-14 anni). In totale coinvolge **30 bambini**, ospiti di Casa Fata.
- Ogni gruppo lavora seguendo percorsi propri: impiegando modalità, tecniche e materiali idonei alle conoscenze dei partecipanti.
- Le attività di arteterapia sono realizzate utilizzando diverse tecniche e strumenti: pittura, pastelli, acquarelli, pennarelli, collage e materiali di riciclo. L'uso dei colori è il mezzo per esprimere e raccontare i pensieri, vissuti ed emozioni.
- Il 'fare' è al centro delle attività manuali e verbali: ogni laboratorio si conclude con l'illustrazione del proprio elaborato al gruppo di lavoro, in modo da stimolare la socializzazione delle proprie emozioni e idee.
- Gli incontri (della durata di 1 ora) si svolgono presso lo spazio ludico della comunità Eos per i **piccolini** (ogni mercoledì), presso il semiconvitto Il Rifugio per **bambini** (ogni lunedì) e **preado** (ogni giovedì). Durante gli incontri è prevista la partecipazione di almeno un'educatrice.